

Bénévolat c'est brillant!

(par Francine Beaulieu Roy)

Voilà le thème de l'année 2024 qui marque la 50^e édition de la semaine de l'action bénévole.



De ce fait, la semaine de l'action bénévole, cette année est du 14 avril au 20 avril. Ceci dit, il est toujours possible de prendre le temps de dire ou redire aux personnes bénévoles notre gratitude et notre admiration pour le travail accompli qui sans eux et/ou sans elles n'aurait pas la même valeur.



Je profite de cette tribune pour partager avec vous ces propos qui viennent du site de la **Fédération des centres d'action bénévole du Québec**.

« Bénévolat, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévolat, c'est brillant! »



Bénévolat... c'est vraiment brillant!

C'est quoi le bénévolat?

« Le bénévolat, est une action signifiante résultant du don de son temps, de son savoir et de ses habiletés, sans attente de rémunération. On retrouve toujours au cœur du bénévolat les notions de gratuité, de liberté et d'engagement social. La notion d'engagement distingue l'action bénévole des gestes quotidiens d'entraide. En effet, le bénévole s'engage selon ses goûts, ses aptitudes et sa disponibilité afin de combler des besoins du milieu. Le bénévolat, c'est avant tout une histoire d'amour pour soi et pour l'autre. Une histoire où on se fait du bien en faisant le bien. »

Qui peut faire du bénévolat?

« Tout le monde peut faire du bénévolat! D'ailleurs des centaines de milliers de personnes ont fait don de leur temps et expertises à titre gracieux, au service d'une cause ou d'un organisme qui les tient à cœur.

Saviez-vous que plus de 13,3 millions de personnes, soit 47 % des Canadiens de 15 ans et plus, ont fait du bénévolat en 2010? Ils y ont consacré près de 2,07 milliards d'heures, et plus de 8 canadiens sur 10 aident directement et spontanément les autres, soit 83 % des canadiens sont venus en aide à quelqu'un qui avait besoin d'aide au moins une fois pendant l'année.*

Au Québec, le bénévolat représente 2,5 millions de bénévoles et 310 millions d'heures d'engagement. »



* [Le bénévolat au Canada \(Mireille Vézina et Susan Crompton, avril 2012\)](#)